

DUŻE MOŻLIWOŚCI
W MAŁEJ
MIEJSCOWOŚCI



Projekt
współfinansowany ze środków
Unii Europejskiej
w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego

Projekt realizowano
w ramach umowy podpisanej
z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Olsztynie



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

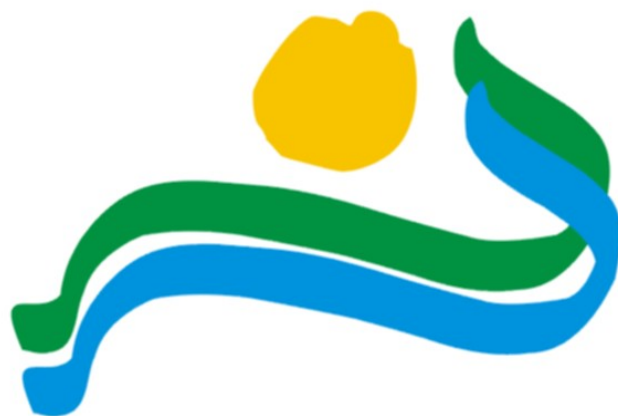


Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt przygotowano
dzięki staraniom członków
Lokalnej Organizacji Turystycznej Ziemi Oleckiej,
pod egidą
prezeski Pani Marii Dzieńsisiewicz.



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej

Lokalna Organizacja Turystyczna
Ziemi Oleckiej uzyskała środki na realizację
projektu w ramach Programu Operacyjnego
Kapitał Ludzki Europejskiego Funduszu
Społecznego.

Wniosek napisał Adam Cieślukowski.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

17 kwietnia 2012 roku

w Gminnym Ośrodku Kultury w Świątajnie
rozpoczęła się realizacja pierwszej części
tej inicjatywy: zajęcia grupowe.

Uczestniczkami szkoleń są mieszkanki
gminy Świątajno.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPOJNOŚCI

W zakresie szkolenia odbędą się zajęcia z doradcą zawodowym, oraz komputerowe, które pozwolą uczestniczkom na swobodne wykorzystywanie technologii informatycznej w celu łatwiejszego znalezienia zatrudnienia.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Zgodnie z harmonogramem działań
realizacja projektu

„Duże możliwości w małej miejscowości”
będzie trwała do końca czerwca 2012 r.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Serdecznie dziękujemy
pracownikom
Urzędu Gminy Świątajno
za pomoc i współpracę
podczas rekrutacji uczestniczek projektu.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPOJNOŚCI

Założenia teoretyczne do programu opracowano z wykorzystaniem rezultatów wypracowanych w ramach PIW EQUAL.

Zajęcia grupowe.

Na spotkaniach pracujemy nad autoportretami, określamy nasze cele, uczymy się odróżniać przyjmowane postawy, ćwiczymy asertywne zachowania.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Pierwsze rozmowy w parach.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



To nie takie proste....



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

prowadzić rozmowę według ustalonych zasad.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Odwiedziła nas Pani Ania, koordynatorka projektu.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Rozwiąła wszelkie wątpliwości.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Obecność potwierdzamy podpisem – tłumaczy Pani Ania.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Zadbała o oznakowanie otrzymanych materiałów.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Dużo było pytań.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Praca na warsztatach opierała się na wykorzystaniu coachingu.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czy dorównam starszym koleżankom?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Co może mieć wspólnego maszyna i grupa?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Dzięki ćwiczeniom teraz już wiemy...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Jak miło być w centrum uwagi koleżanek.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Jak ty, to odczuwasz? – dopytuje się terapeutka.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Stosowano Coach, w trakcie rozwiązywania problemów.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Przerwy kawowe...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Kolejna wymiana poglądów.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Pracowałyśmy nad kontraktem.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Uwzględnione zostały potrzeby wszystkich pań.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Szukałyśmy sposobów na zmianę, żebyśmy mogły zacząć myśleć inaczej...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

czuć się inaczej i zachowywać się inaczej niż dotychczas.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Nie krytykujemy – to podstawa.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czy lubisz poezję?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Tylko rozmawiając możemy się poznać.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

W materiałach są zabawne polecenia:



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Znajdź osobę z taką samą długością ręki.”



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Z każdą osobą należy przeprowadzić wywiad.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Z kim jeszcze nie rozmawiałam?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Obie potrafimy język ułożyć w rurkę.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Dla mnie najważniejsze to...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Po kilku spotkaniach tworzymy grupę przyjaciół.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Łączą nas wspólne przeżycia.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Tematy bywają zabawne...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Wspólnie się śmiejemy...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Pracujemy...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Przeżywamy....



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Miło nam było spotkać kolejny raz Panią Anię.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Cierpliwie udziela nam odpowiedzi.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Uzupełnienie dokumentacji.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Budowałyśmy podstawy dla nowych, generatywnych zmian w życiu.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Wydobywałyśmy możliwości rozwoju.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Część zadań wykonujemy wspólnie a część indywidualnie.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Kolejny temat: Jestem wartościowym człowiekiem...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

zmusił do szukania pozytywnych cech.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Ćwiczymy odróżnianie ról grupowych.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Nie jest to łatwe zadanie.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Rozpoznanie ich sprawia dużo satysfakcji.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Ćwiczenie umożliwia zrozumienie innych osób.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czy dobrze czułam się jako „Szef”?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Jaka była Twoja rola?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Z każdego zadania wyciągamy wnioski.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Kolejne spotkanie: prezentujemy swoje zdolności.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Czasami opowiadając...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

lub prezentując własnoręcznie uszytą torebkę.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Potrafimy tworzyć dekoracje.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Koleżanki z podziwem oglądały.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Opowiedz nam Renatko, jak to robisz?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Troszkę wyszywałam – twierdzi Wiola.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Ewa przedstawia swój pomysł na dekoracje w sztuce.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Poznajemy moc komplementów.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

„Tak różne a jednak podobne” to kolejny temat.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Radość jest zaraźliwa...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Uczucia: Kiedy dopada nas złość...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Mój sposób na smutek to...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czasami temat zmuszał do refleksji...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Stres – która z nas nie zna tego stanu?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Parafrazowanie – chętnie spraktykuję.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czy to będzie właściwa forma?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Ćwiczenie czyni mistrza.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

W przerwie na kawę...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Zadania do wykonania w parach.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czy potrzebne są negocjacje?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Myślę, że tak...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Stwórzmy swoją definicję asertywności.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Konsultacje indywidualne

Każda z Pań spędziła
trzy godziny z terapeutką.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Asia



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Gosia



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Grażka



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Wiola



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Renata



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Cyla



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Kasia



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Basia



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Ewa K.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Ewa G.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Zakres poruszanych zagadnień:

Wspólne ustalenie celu spotkania.
Moje mocne i słabe strony –ćwiczenie.
Najlepsze i najgorsze – próba oceny wpływu
zdarzeń i ludzi na życie.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



A także:

Określenie własnego typu osobowości(koloru)
w oparciu o Kwestionariusz Osobowościowy
Hartmana.

Kod jako narzędzie (poznanie motywów
kierujących zachowaniem człowieka).
Budowanie pozytywnych relacji z ludźmi.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Skuteczne porozumiewanie się - to kolejny temat.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Każda z nas zapisuje swoje pomysły.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Wymieniamy poglądy.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Ja myślę, że to tak...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Mam nadzieję, że też tak uważasz...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Tak, to właśnie prawidłowa odpowiedź.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Spotkanie z Panią Marią Dzienisiewicz.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Co sprawia, że Pani działa na rzecz innych?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Kto w tych działaniach pomaga, w kim ma Pani oparcie?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Co jeszcze zamierza Pani zrobić?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY




Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Jak Pani radzi sobie z problemami?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



 Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Pani Maria rzeczowo odpowiadała na zadawane przez nas pytania.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Serdecznie dziękujemy...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



To osoba wielka w działaniach
a jednocześnie skromna.

Twierdzi, że to harcerstwo,
wszczepiło w nią potrzebę działania
i pomagania innym.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Dzięki Pani będziemy silniejsze!



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Zapraszamy do pamiątkowego zdjęcia.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Długo będziemy pamiętać to spotkanie.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Skutecznego porozumiewania się cz.II - ćwiczenia



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Wdrażamy zasady.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Omawianie ćwiczeń.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Masz prawo tak to odbierać...



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czy przekonałam Ciebie?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Ostatnie nasze spotkanie.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Jak się tu czułam?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czego mi brakowało i co mi przeszkadzało?

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czy znalazłam przyjaciół?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleśkiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Na jakie pytania uzyskałam odpowiedzi?

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Co zdołałam wziąć dla siebie?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czego nadal nie wiem, nie rozumiem?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Co sprawiło mi największą radość?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Co mi się najbardziej podobało w czasie zajęć?



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Teraz już wiem, jak to jest, co mam robić.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Podsumujmy:



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Wg. anonimowej ankiety:

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Nauczyłam się zasad negocjacji.

Poprawi to moje relacje z ludźmi.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Dowiedziałam się jak być asertywną.

Że mogę popełniać błędy.

Szkoda, że nie dostaniemy książek w prezencie

„Jak mówić, żeby dzieci słuchały..”

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Jeżeli czegoś nie wiedziałam – pytałam o poprawną odpowiedź.

Danusia starała się nam to wytłumaczyć.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Czas był wypełniony. Upływał w bardzo miłej atmosferze.

Wiem już, że będzie mi brakować tych spotkań a głównie z Danusią.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek po tak krótkim czasie wciąga się w te spotkania, szkoda że już się kończą.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Przeszkadzała mi przerwa na papierosa,
jedna w ciągu 3 godzin.

Lepiej by było trzy razy co godzinę.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Najbardziej radosne były dla mnie miłe słowa i opinie koleżanek.

Najbardziej trudne i krępujące było mówienie o sobie przez 6 minut..

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Wiem teraz jak być asertywną.

Wcześniej nie obięło mi się to o uszy.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Rozmowy były nie stresujące, zrozumiałe. Dużo uśmiechu i dobrej zabawy.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Poruszane były tematy, które przydadzą się na dalsze dni i miesiące.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Żegnamy się na wesoło. Będziemy o sobie pamiętać.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Lokalna
Organizacja
Turystyczna
Ziemi Oleckiej



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Dziękuję za wszystkie opinie.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Autorka prezentacji – Danuta Cieślukowska

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

