



# Biegun Zimna 2014

edycja druga

31.01.-2.02.2014 Puszcza Borecka

Jezioro Głębokie

Koło Zawad Oleckich

GPS: 22°16'5.409"E 54°6'41.552"N



## Ekstremalny biwak Zimowych Ludzi w prawdziwie dzikiej puszczy.

Terminy rezerwowe 7-9.02.2014. ( w razie złej pogody i braku śniegu impreza zostanie odwołana, potwierdzenie na 1 tydzień przed terminem)

Organizator:



Harcerski Ruch Ochrony Środowiska  
im. Św. Franciszka z Asyżu

Informacje szczegółowe: [www.biegnacy-wilk.pl](http://www.biegnacy-wilk.pl), [www.facebook.com/biegunzimna](https://www.facebook.com/biegunzimna)

### PATRONAT



Regionalna Dyrekcja  
Lasów Państwowych w Białymstoku



### WSPÓŁORGANIZACJA I PARTNERZY:



NADLEŚNICTWO  
CZERWONY DWÓR



Nadleśnictwo Spychowo



Po raz drugi w Puszczy Boreckiej spotkają się polarnicy, traperzy, indianiści, harcerze, przyrodnicy, miłośnicy survivalu, maszerzy, narciarze, fotograficy i wszyscy ci, którym zimno nie przeszkadza we wszelkiej zimowej aktywności.

*Impreza nawiązuje do starej tradycji, znanej z różnych miejsc w świecie, gdzie wczesną wiosną do osiedli ściągali traperzy i ludzie gór by handlować, bawić się i rywalizować w różnych oryginalnych konkurencjach.*

Jest to jedyne takie miejsce w kraju, gdzie można się spotkać, uczyć i bawić w tak liczny i różnorodny gronie Zimowych Ludzi.



**Dlaczego Biegun Zimna w Puszczy Boreckiej ?** To jedna z najdzikszych puszczy w Polsce : znajdziecie tu tropy wilków, żubrów, rysi, a najlepsi zobaczą je na żywo; to tu w roku 1929 (9 lutego) odnotowano oficjalną najniższą temperaturę na obecnych ziemiach polskich (-42,2°C).

Drugi *Biegun Zimna* to jeszcze bogatszy program, specjalistyczne biwaki, ciekawi goście, „Igloo –hotel” ( w namiotach i igloo).

### **Program:**



**30.01.2014 Czwartek**

**Dzień uczestników (zamknięty dla gości z zewnątrz).** Budowa wioski

Możliwość przyjazdu wcześniejszego dla uczestników ceniących sobie spokój. Program indywidualny uczestników. Trening-rajd psich zaprzęgów.



**31.01.2014 Piątek**

**Dzień uczestników (zamknięty dla gości z zewnątrz)** Budowa wioski c.d.

Program indywidualny.

**19:00 ognisko z piosenką**



**1.02.2014 Sobota**

**Do 12:00 Zajęcia i wyprawy terenowe (wcześniejsze zapisy) (\*-zajęcia płatne)**



**\*warsztaty wilcze** (2-dniowe oraz nocne tropienie i wabienie wilków)- prowadzący Adam Gełdon



**warsztaty survivalowe** (m.in. rozpalanie ognia w trudnych warunkach) – prowadzący: Marcin Surowiec - [www.bushcraftowy.pl](http://www.bushcraftowy.pl)



**\*wyprawa fotograficzna** (warsztaty i fotografowanie dzikiej Puszczy)- prowadzący: Bolesław Słomkowski i Maciej Kupczyński



**\*wyprawa przyrodnicza** (zajęcia przyrodnicze w Puszczy) – prowadzący Daniel Doktor



**\*wyprawa narciarska** (wyprawa turystyczna po Puszczy)



**wyprawa maszerska** (trening psich zaprzęgów dla maszerów z psami) – prowadzący: Dariusz Morsztyn



**12:30 – 15:30 Zajęcia otwarte dla gości i zwiedzających.** M.in. zabawy eskimoskie, zwiedzanie wioski eskimoskiej, przejażdżka psim zaprzęgiem, kręcioła, strzelanie z łuków, zjazdy na workach, zabawy dla dzieci, stoiska handlowe, leśna kuchnia.



**(\*) 12:30-14:30 Warsztaty: "Leśna Szkoła Survivalu - bezpieczeństwo imprez turystycznych",** zgłoszenia do organizatora, zajęcia płatne dla dorosłych, dla dzieci bezpłatne.



**14:30 TURNIEJ LEŚNYCH LUDZI, 3-osobowe zespoły tych co w lesie mieszkają lub pracują.**

**15:30 prezentacje w namiocie:**

- projekt „Krajobrazy Bałtyckie” – Krzysztof Krasula
- Kampania Dzikie Mazury – Dariusz Morsztyn

**18:00 “Głos pradawnej Puszczy”**

Energetyczny koncert na cześć prastarych mieszkańców Puszczy. Grupa ogniowa FLASH ZONE z Dom Kultury w Gołdapi + goście



## 18:30 \* Spotkania z Północą:



### Przez Arktykę w różowych rękawiczkach (kobieca wyprawa na Szpicbergen) – Agnieszka Siejka

Trzy kobiety, po 60 kg ekwipunku, 17 dni wędrówki, 150 km do pokonania. Każdego dnia powtarzające się czynności: rano pobudka, posiłek, zwijanie obozu, wymarsz, często bez względu na pogodę, z mozołem zdobywany każdy kilometr, wieczorem podobnie. Nasze życie skurczyło się do fizjologii: zjeść, maszerować, odpocząć. Pokonałyśmy

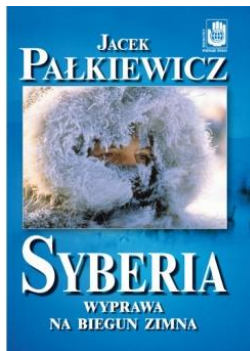
zaplanowaną trasę, pokonałyśmy siebie, nasze wątpliwości i słabości, stanęłyśmy na szczycie. Ważna była droga a nie cel.



### Opowieści Północnego Dalekiego Wschodu – Maria

Dybowska

Życie na Dalekiej Północy, codzienna walka o byt wymaga odporności, siły i zręczności, ale może i mądrości. Dlatego opowieści zamieszkałych tam ludów przechowują wiedzę o tym jak je zdobyć, a także jak ważna jest symbioza człowieka z naturą. Są to opowieści o Kruku i Jego Rodzinie, o walce z siłami przyrody. Ale żeby człowiek sobie z nimi poradził powinien posiadać określone cechy....Dlatego też współcześni Itelmeni opowiedzieli mi opowieść o Tylwale, symbolu dzielności, siły, sprytu. **Był żył raz Tylwal.....**



### Wyprawa na Biegun Zimna – Jacek Pałkiewicz

Pochodzący z Mazur światowej sławy podróżnik. Organizator wielu wypraw, twórca jednej z pierwszych szkół przetrwania, szkolił jednostki elitarne i kosmonautów. Autor wielu książek i filmów. W 1989 roku zorganizował wyprawę na reniferach do Światowego Bieguna Zimna na Syberii.



### Z kamerą na biegun - Wojtek Ostrowski

Wojtek Ostrowski operator Video Studio Gdańsk, towarzyszył z kamerą pierwszym polskim zdobywcom biegunów, z Markiem Kaminskim przeszedł Grenlandię. Za jedno z największych osiągnięć uważa udział w wyprawach Jaśka Meli - Razem na biegun, o tym będzie opowiadał.

**2.02.2014 Niedziela**



**Do 12:00 Zajęcia i wyprawy terenowe (wcześniejsze zapisy**

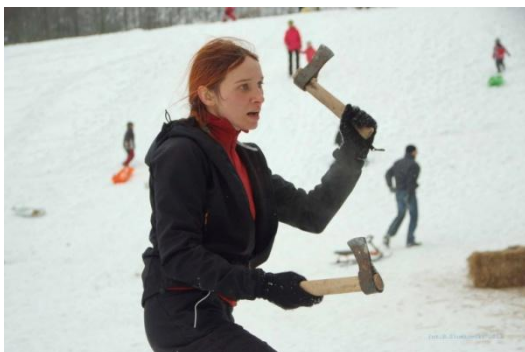
- **\*warsztaty wilcze** (tropienie i wabienie wilków)- prowadzący Adam Gełdon
- **\*wyprawa przyrodnicza** (zajęcia przyrodnicze w Puszczy) – prowadzący Daniel Doktor
- **\* wyprawa fotograficzna** (warsztaty i fotografowanie dzikiej Puszczy)- prowadzący: Bolesław Słomkowski i Maciej Kupczyński
- **\*wyprawa narciarska** (wyprawa turystyczna po Puszczy)
- **wyprawa maszerska** (trening psich zaprzęgów dla maszerów z psami) – prowadzący: Dariusz Morsztyn

### 12:30 – 15:30 Zajęcia otwarte dla gości i zwiedzających.

M.in. zabawy eskimoskie, zwiedzanie wioski eskimoskiej, przejażdżka psim zaprzęgiem, kręcioła, strzelanie z łuków, zjazdy na workach, zabawy dla dzieci, stoiska handlowe, leśna kuchnia.



**(\*):12:30-14:00 Warsztaty: "Leśna Szkoła Survivalu - bezpieczeństwo imprez turystycznych "**, zgłoszenia do organizatora, zajęcia płatne dla dorosłych, dla dzieci bezpłatne.



**14:00 TURNIEJ TRAPERSKI** (młodzież (12-17lat) – kategorie: dziewczęta, chłopcy, dorośli (od 18 lat) – kategorie: kobiety, mężczyźni.

**Zgłoszenia do godziny 12:00 w sobotę.**



**16:00 Podsumowanie wypraw porannych** (m.in. ogłoszenie najlepszego zdjęcia Bieguna Zimna), ogłoszenie wyników turnieju traperskiego, zakończenie imprezy.

### 3.02.2014 Poniedziałek



Demontaż biwakowiska.

Trening psich zaprzęgów.

### Informacje dla uczestników:

**Kontakt** do organizatora Bieguna Zimna (Dariusz Morsztyn Biegnący Wilk) – m.in. wszystkie zgłoszenia, zapytania, sponsoring, media: 0604 29 29 97, [biegnacy-wilk@post.pl](mailto:biegnacy-wilk@post.pl). **Przed imprezą organizatorzy będą kontaktowali się tylko poprzez listę mailingową (zapraszamy do zgłaszania się) i n/w strony internetowe.**

**Potwierdzenie terminu imprezy** – na 1 tydzień przed terminem na stronie:

[www.facebook/biegunzimna](http://www.facebook/biegunzimna)

**Strony www. obsługujące imprezę:** informacje szczegółowe: [www.biegnacy-wilk.pl](http://www.biegnacy-wilk.pl), [www.facebook/biegunzimna](http://www.facebook/biegunzimna) .

*Bardzo dziękujemy za pomoc w promowaniu imprezy – szczególnie w środowiskach, dla których jest adresowana (survival, harcerze, maszerzy, traperzy i ludzie gór, przyrodnicy, narciarze biegowi, fotograficy,..).*

### Odpłatność.

*Ponieważ impreza nie jest dotowana i nie jest komercyjna – należy liczyć się z odpłatnościami. Pracujemy aby były one jak najniższe, pokrywające tylko koszty, opłaty przewodników. Odpłatność za biwakowanie na Biegu Zimna wynosić będzie: osoby indywidualne-60 zł/osobę, grupowe ( i rodzinne powyżej 3 osób) 30 zł/osobę. Uczestnikom biwaku w ramach odpłatności zapewniamy: dostęp do drewna opałowego, pamiątkowy znaczek, rabat na wszystkie atrakcje i zajęcia płatne, wstęp bezpłatny na spotkania z podróżnikami, rabat na wyżywienie, program, ubikacja, ubezpieczenie podstawowe.*

**Opłaty należy wpłacać w tygodniu poprzedzającym imprezę po jej potwierdzeniu na konto:  
04 1020 4724 0000 3102 0029 1153**

**Z odpłatności zwolnieni są osoby pomagające w zorganizowaniu imprezy: współorganizatorzy, prelegenci i wolontariusze.**

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy wysłać na adres organizatora do 25.01.2014. Osobom, które nie doślą w tym czasie zgłoszenia nie gwarantujemy przygotowania pamiątek.

### Udział w warsztatach i wyprawach.

Zgłoszenia: [biegnący-wilk@post.pl](mailto:biegnący-wilk@post.pl) – decyduje kolejność zgłoszeń.

- **warsztaty wilcze** (tropienie i wabienie wilków)- prowadzący Adam Gędon - cena za 2 dni – 60 zł/osobę. Liczba miejsc ograniczona decyduje kolejność zgłoszeń.

- **warsztaty survivalowe** (m.in. rozpalanie ognia w trudnych warunkach i budowa schronienia) – prowadzący: [www.bushcraftowy.pl](http://www.bushcraftowy.pl). Zajęcia bezpłatne.

- „**Leśna Szkoła Survivalu - bezpieczeństwo imprez turystycznych**”- prowadzący: Poznański Klub Podróżnika. Cena dla osoby dorosłej 20 zł, dzieci bezpłatnie.

– **wyprawa przyrodnicza** (zajęcia przyrodnicze w Puszczy) – prowadzący Daniel Doktor. Cena za 1 dzień – 20zł/osobę. Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

- **wyprawa fotograficzna** (warsztaty i fotografowanie dzikiej Puszczy)- prowadzący: Bolesław Słomkowski i Maciej Kupczyński. Cena za 1 dzień – 20zł/osobę. Liczba miejsc ograniczona decyduje kolejność zgłoszeń.

- **wyprawa narciarska** (wyprawa turystyczna po Puszczy).Cena za 1 dzień – 20zł/osobę.

- **wyprawa maszerska** (trening psich zaprzęgów tylko dla maszerów z psami) – prowadzący: Dariusz Morsztyn

### Zakwaterowanie

Generalnie zasadą imprezy jest „każdy radzi sobie sam”. Planowane jest stworzenie specjalnego hoteliku – „Igloo-hotel” z noclegami w namiotach i igloo. Liczba miejsc będzie ograniczona, a zyski ze sprzedaży posłużą drużynie harcerskiej do zakupu umundurowania i organizacji obozu letniego. Cena za osobo/dzień w hoteliku: 30 zł namiot, 70 zł/igloo.

Planowane jest zorganizowanie miejsc biwakowych dla poszczególnych grup uczestników: harcerze, miasteczko namiotowe, hamakowe, wioska indiańska, obozowisko maszerów z psami, caravanning.

### Noclegi agroturystyczne w okolicy.

[www.zawady-oleckie.com](http://www.zawady-oleckie.com) 87 523 88 28 (odległość 1 km)

[www.siedliskomaria.pl](http://www.siedliskomaria.pl) 504 042 626 (odległość 2 km)

[www.milosnik.suwalszczyzna.com.pl](http://www.milosnik.suwalszczyzna.com.pl) 502 230 070 (odległość 10 km)



### **Miejsce imprezy:**

GPS: 22°16'5.409"E 54°6'41.552"N

Jeziro Głęboke koło Zawad Oleckich. Na miejscu dostęp do jeziora, sąsiedztwo Puszczy, 1 km do puszczańskiego grodziska Jaćwingów.

### **PROGRAM.**

Oprócz programu ogólnego jest możliwość realizacji programów indywidualnych, w ramach obozowisk, itd.. ZAPRASZAMY DO TAKIEJ AKTYWNOŚCI. Koordynacja działań i wniesienie ich do oficjalnego programu – [biegnacy-wilk@post.pl](mailto:biegnacy-wilk@post.pl) . Oczywiście jest możliwość realizowania programów odpłatnych.

### **Sprzedaż i promocja.**

Wszelkie formy sprzedaży i promocji powinny być ustalone z organizatorem.

### **INFORMOWANIE.**

Podczas trwania imprezy będzie funkcjonował „obwoływacz”, który własnym głosem i bębniem będzie przekazywał wszelkie ogłoszenia i informacje. Dobrym zwyczajem jest udzielanie mu za ogłoszenia prywatne gratyfikacji...

### **Dojazd i parking.**

Dojazd na miejsce imprezy tylko z drogi Szwałk-Ciche GPS miejsca zjazdu: 22°16'1.12"E 54°6'11.768"N. Przy tej drodze będzie wyznaczony parking.

### **Odpady i śmieci, inne.**

Na miejscu imprezy nie pozostawiamy jakichkolwiek śmieci i trwałych śladów. Wszystkie odpady należy zabrać ze sobą. Osoby palące nie pozostawiają w ziemi niedopałków (należy je gromadzić w specjalnym miejscu, a następnie wywieźć z lasu). Na imprezie nie używamy opakowań jednorazowych.

Nie nadużywamy alkoholu.

Nie używamy jakichkolwiek sprzętu radiowo-magnetofonowego. Staramy się unikać powodowania nadmiernego hałasu, a nocą dbamy o bezwzględną ciszę. Wszyscy jedziemy tam po to aby kontemplować przyrodę i jej dźwięki, a nie miejski hałas.

Staramy się nie utrudniać zadań dla organizatorów, a wszelka pomoc będzie bardzo mile widziana.

### **Wolontariat.**

Zapraszamy do wzięcia udziału w imprezie w charakterze wolontariusza.

Zgłoszenia: [biegnacy-wilk@post.pl](mailto:biegnacy-wilk@post.pl)

### **Wyżywienie.**

Każdy organizuje je na własną rękę. Mile widziane są wszelkie tradycyjne metody – ogniska.

Dla chętnych będzie zorganizowana w sobotę i niedzielę odpłatna jadłodajnia, gdzie można zamówić posiłki. Jest to bardzo dobra, specjalizująca się w naturalnym jedzeniu firma („Qraś” z Orzysza), a potrawy będą wykonywane z lokalnych produktów! Kontakt w sprawie rezerwowania posiłków: [kurko@vp.pl](mailto:kurko@vp.pl), 504 139 529.

### **Dostęp do wody.**

Puszcza zapewni wodę w jeziorze. Można z niego korzystać pod warunkiem nie stosowania żadnych detergentów. Wszelkie mycie w bezpiecznej odległości od brzegu. Woda pitna będzie dostępna w niedalekim gospodarstwie.

### **Toalety.**

Toi-toi,... choć brzydkie to i do lasu nie pasujące...

### **Sprzęt indywidualny, który się zawsze przyda.**

Siekiry, dobre noże, piły do drewna, szufle do śniegu, saperki i szpadle, łańcuchy do kół, sanki i wszystko na czym można zjeżdżać z góry, narty, pulki, super ciepłe śpiwory i karimaty, bardzo ciepłe i wygodne stroje – szczególnie buty, zapałki, zapalniczki, świeczki, latarki nagłowne, środki opatrunkowe.

### **Opieka zdrowotna.**

Generalnie każdy powinien być samowystarczalny. Na Biegu Zimna przez cały czas będzie specjalistyczna ekipa medyczna (Poznański Klub Podróżnika). Ale mimo to – należy szaleć bezpiecznie...

### **Osoby porządkowe.**

Na biwaku będzie funkcjonowała wolontariacka służba porządkowa, dyskretnie nadzorująca przestrzeganie zasad.

### **Zwierzęta na polanie.**

Obowiązuje zasada – wszystkie psy powinny być non stop na uwięzi. Nie zabierać ze sobą... kotów i innych „wiewiórek” (choć to fantastyczne zwierzęta... ale wśród tak dużej ilości psów mogą czuć się lekko dyskomfortowo...). Każdy odpowiada za szkody spowodowane przez własne zwierzęta. Wszystkie psy powinny być odrobaczone przed imprezą. Nie zabieramy ze sobą zwierząt chorych.

***Zapraszam do zgłaszania się na Biegun Zimna 2014***

***Dariusz Morsztyn Biegnący Wilk***